

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL

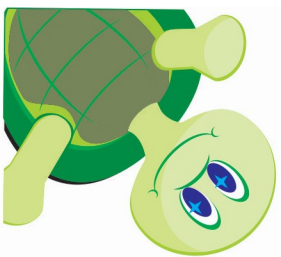
DEZEMBRO 2020

Proben
projeto bebê natureza
Berçário e Educação Infantil

	SEGUNDA (30/Nov.)	TERÇA (01)	QUARTA (02)	QUINTA (03)	SEXTA (04)
LANCHE	Fruta Biscoito de Polvilho Vitamina de Fruta	Fruta Bolo Caseiro de Cenoura** Suco de Fruta	Fruta Pão Caseiro de Batata Doce com Requeijão Suco de Fruta	Fruta Pizza de Pão de Forma Suco de Fruta	Fruta Mini Pão de Queijo Gelatina Caseira**** Suco de Fruta
ALMOÇO JANTAR	Arroz, Feijão Bobó de Frango com Legumes Salada de Repolho	Arroz, Feijão Preto Carne de Panela Farofa Caseira Couve Refogada Salada de Tomate	Arroz, Feijão Peixe Assado ao Vinagrete Couve-Flor Refogada Salada de Acelga	Arroz, Feijão Filé de Frango Grelhado Chuchu Gratinado Mix de Folhas	Arroz, Feijão Carne Moída Refogada com Abobrinha e Alho Poró Salada de Alface

	SEGUNDA (07)	TERÇA (08)	QUARTA (09)	QUINTA (10)	SEXTA (11)
LANCHE	Fruta Bisnaguinha com Creme de Ricota Suco de Fruta	Fruta Torta Caseira de Frango Suco de Fruta	Fruta Bolachas Doces Sortidas Vitamina de Frutas	Fruta Pão Francês com Patê de Atum Suco de Fruta	Não haverá aula
ALMOÇO JANTAR	Arroz, Feijão Escondidinho de Carne com Berinjela e Cenoura (com purê de batata e cará) Salada de Acelga	Arroz, Feijão Ovos Mexidos Repolho Refogado Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada de Couve	Macarrão Integral com Almôndegas (molho enriquecido com legumes) Salada de Alface	





CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL

DEZEMBRO 2020

	SEGUNDA (14)	TERÇA (15)	QUARTA (16)	QUINTA (17)	SEXTA (18)
LANCHE	Fruta Cream Cracker com Requeijão Leite com Chocolate	Fruta Pão Caseiro de Abóbora com Manteiga Suco de Fruta	Fruta Pão de Queijo Suco de Fruta	Fruta Cheeseburger Suco de Fruta	Fruta Bolo Caseiro de Maçã com Canela e Aveia** Suco de Fruta
ALMOÇO JANTAR	Arroz, Feijão Bolinho Caseiro de Frango com Grão de Bico Cenoura Refogada Salada de Pepino	Arroz, Feijão Peixe Empanado Creme de Espinafre Salada de Tomate	Arroz, Feijão Carne Refogada Abobrinha de Forno Salada de Alface	Arroz, Feijão Branco Frango Dourado Brócolis ao Alho e Azeite Mix de Folhas	Arroz, Feijão Bife Grelhado Chuchu Refogado Salada de Repolho

	SEGUNDA (21)				
LANCHE	Fruta Tapioca de Queijo Suco de Fruta				
ALMOÇO JANTAR	Macarrão ao Molho Rosê com Frango Desfiado (molho enriquecido com legumes) Salada de Alface				

*como substituição de creme de leite ** sem recheio, sem cobertura ***maionese caseira (preparada com legumes e ovos cozidos)

**** feita com suco de frutas natural, sem aditivos artificiais

