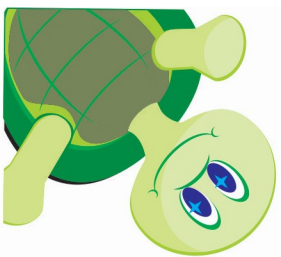


CARDÁPIO BERÇÁRIO

MARÇO 2020 - SEMANA 1

	SEGUNDA (02)	TERÇA (03)	QUARTA (04)	QUINTA (05)	SEXTA (06)
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Fruta Pão de Forma	Fruta/ Bolo Caseiro de Frutas	Fruta / Biscoito Integral de Arroz	Fruta/ Biscoito de Polvilho Caseiro	Fruta Muffin de Legumes
ALMOÇO PAPA	Carne, Batata Doce, Mandioquinha, Rabanete, Espinafre	Frango, Fubá, Chuchu, Nabo, Beterraba, Acelga	Carne, Caldo de Feijão, Inhamo, Abobrinha, Cenoura, Escarola	Frango, Caldo de Lentilha, Aveia, Abóbora, Agrião, Nabo	Carne, Arroz, Brócolis, Chuchu, Milho Verde, Couve
ALMOÇO	Arroz, Feijão Carne de Panela Batata Doce Assada Salada de Alface	Arroz, Feijão Filé de Frango a Pizzaiolo (com tomate e orégano) Ervilha Refogada	Arroz, Feijão Carne em Tirinhas com Creme de Inhamo Repolho Refogado Salada de Tomate	Arroz Integral, Feijão Panqueca de Abóbora com Frango Agrião Refogado	Arroz, Feijão Bife Grelhado Brócolis Refogado Salada de Pepino
	Chá de Hortelã	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Água de Coco	Suco de Fruta
LANCHE DA TARDE	Fruta Leite da Criança	Fruta Leite da Criança	Fruta Leite da Criança	Fruta Leite da Criança	Fruta Leite da Criança
	Fruta / Panqueca de Banana com Aveia	Fruta Pão Francês	Fruta Inhaminho de Manga	Fruta Pão Caseiro de Mandioca	Fruta Pão de Leite
JANTAR PAPA	Frango, Caldo de Feijão, Cará, Abóbora, Alho Poró, Rúcula	Carne, Caldo de Grão de Bico, Mandioca, Cenoura, Abobrinha, Espinafre	Frango, Arroz, Salsão, Mandioquinha, Couve, Couve Flor	Carne, Batata, Chuchu, Vagem, Tomate, Repolho	Frango, Caldo de Feijão Branco, Macarrão, Cenoura, Abobrinha, Almeirão
JANTAR	Arroz Integral, Feijão Peixe Desfiado com Alho Poró Purê de Batata e Cará Rúcula Refogada	Carne, Caldo de Grão de Bico, Mandioca, Cenoura, Abobrinha, Espinafre	Arroz, Feijão Frango com Legumes Couve Refogado	Arroz, Feijão Carne Moída Refogada Chuchu Refogado Salada de Alface	Arroz Cassoulet de Frango (com feijão branco e cenoura) Salada de Beterraba





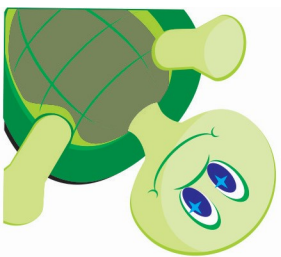
CARDÁPIO BERÇÁRIO

MARÇO 2020 - SEMANA 2

Proben
projeto bebê natureza
Berçário e Educação Infantil

	SEGUNDA (09)	TERÇA (10)	QUARTA (11)	QUINTA (12)	SEXTA (13)
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Fruta Batata Doce Cozida	Fruta Pão Francês	Fruta Pãozinho de Cenoura	Fruta Pão Caseiro	Fruta / Bolacha de Maisena com Tâmara
ALMOÇO PAPA	Frango, Caldo de Feijão Arroz, Milho Verde, Beterraba, Couve	Carne, Caldo de Feijão, Cará, Abobrinha, Cenoura, Repolho Roxo	Frango, Aveia, Abóbora, Brócolis, Agrião	Carne, Batata Doce, Mandioquinha, Chuchu, Espinafre	Frango, Caldo de Feijão Branco, Inhame, Nabo, Abobrinha, Tomate, Alface
ALMOÇO	Arroz, Feijão Frango Dourado Abóbora Refogada Agrião Refogado	Arroz Integral, Feijão Escondidinho de Carne (com purê de batata e cará) Repolho Roxo Refogado	Arroz, Feijão Branco Frango Cremoso (com creme de inhame*) Abobrinha Refogada Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Carne Assada Legumes Refogados Mix de Folhas	Arroz, Feijão Peixe Cozido Chuchu Refogado Salada de Alface
	Suco de Fruta	Água de Coco	Chá de Maçã	Suco de Fruta	Suco de Fruta
LANCHE DA TARDE	Fruta Leite da Criança	Fruta Leite da Criança	Fruta Leite da Criança	Fruta Leite da Criança	Fruta Leite da Criança
	Fruta Ciabatta	Fruta / Biscoito de Polvilho Caseiro	Fruta Torta Caseira de Frango	Fruta Bolo Caseiro de Frutas	Fruta Pão Francês
JANTAR PAPA	Carne, Mandioca, Couve Flor, Chuchu, Rúcula	Frango, Inhame, Mandioquinha, Nabo, Espinafre	Carne, Caldo de Ervilha Fubá, Chuchu, Rabanete, Abobrinha, Escarola	Frango, Caldo de Feijão, Batata, Abobrinha, Cenoura, Couve	Carne, Arroz, Abóbora, Quiabo, Salsão, Almeirão
JANTAR	Arroz, Feijão Kafta de Forno Salada: Tabule	Arroz, Feijão Frango Assado Espinafre Refogado Salada de Acelga	Carne, Caldo de Ervilha Fubá, Chuchu, Rabanete, Abobrinha, Escarola	Arroz, Feijão Bolinho Assado de Frango com Grão de Bico e Legumes Salada de Alface	Carne, Arroz, Abóbora, Quiabo, Salsão, Almeirão

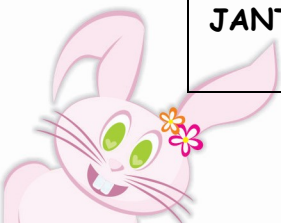


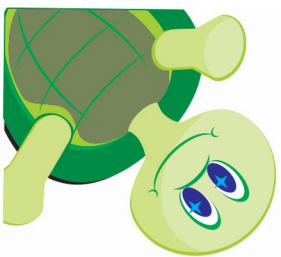


CARDÁPIO BERÇÁRIO

MARÇO 2020 - SEMANA 3

	SEGUNDA (16)	TERÇA (17)	QUARTA (18)	QUINTA (19)	SEXTA (20)
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Fruta Pão Francês	Fruta / Creme de Maçã e Goiaba com Aveia*	Fruta / Biscoito de Polvilho Caseiro	Fruta Pão Americano	Fruta Bolo Caseiro de Frutas
ALMOÇO PAPA	Carne, Aveia, Salsão, Mandioquinha, Rabanete, Rúcula	Frango, Caldo de Grão de Bico, Arroz, Cenoura, Nabo, Espinafre	Carne, Caldo de Feijão, Fubá, Chuchu, Cenoura, Salsão, Acelga	Frango, Mandioca, Abobrinha, Brócolis, Escarola	Carne, Batata, Abóbora, Quiabo, Alho Poró, Couve
ALMOÇO	Arroz, Feijão Carne em Tirinhas Mandioquinha Refogada Rúcula Refogada	Arroz, Feijão Filé de Frango Grelhado Espinafre Refogado Repolho Refogado	Arroz, Feijão Ovos Cozidos Ervilha Refogada Salada de Alface	Arroz, Feijão Bobó de Frango Brócolis Refogado Escarola Refogada	Arroz Integral, Feijão Polenta com Legumes e Almôndegas de Carne ao Sugo Acelga Refogada
	Suco de Fruta	Chá de Erva Doce	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Água de Coco
LANCHE DA TARDE	Fruta Leite da Criança	Fruta Leite da Criança	Fruta Leite da Criança	Fruta Leite da Criança	Fruta Leite da Criança
	Fruta Muffin de Legumes	Fruta Pão Caseiro de Abóbora	Fruta / Batata Assada com Alecrim	Fruta / Biscoito Integral de Arroz	Fruta Pão Sovado
JANTAR PAPA	Frango, Caldo de Feijão, Batata, Chuchu, Tomate, Alho Poró, Repolho	Carne, Cará, Abobrinha, Beterraba, Couve Flor, Almeirão	Frango, Inhame, Abóbora, Vagem, Couve	Carne, Caldo de Feijão Preto, Arroz, Chuchu, Cenoura, Espinafre	Frango, Caldo de Lentilha, Macarrão, Mandioquinha, Abobrinha, Agrião
JANTAR	Arroz Integral, Feijão Peixe Refogado com Alho Poró Mix de Folhas	Arroz, Feijão Bife de Panela Abobrinha Refogada Salada de Pepino	Arroz, Feijão Frango Cozido Vagem Refogada Salada de Tomate	Arroz, Feijão Preto Carne Refogada com Legumes Couve Refogada	Frango, Caldo de Lentilha, Macarrão, Mandioquinha, Abobrinha, Agrião



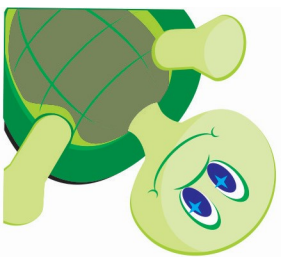


CARDÁPIO BERÇÁRIO

MARÇO 2020 - SEMANA 4

	SEGUNDA (23)	TERÇA (24)	QUARTA (25)	QUINTA (26)	SEXTA (27)
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Fruta Pão de Forma	Fruta / Panqueca de Maçã, Linhaça e Ameixa	Fruta / Pão Caseiro de Beterraba	Fruta Ciabatta	Fruta Pão Caseiro de Cará
ALMOÇO PAPA	Frango, Caldo de Ervilha, Arroz, Milho Verde, Beterraba, Couve	Carne, Caldo de Feijão Preto, Cará, Abobrinha, Cenoura, Repolho	Frango, Aveia, Batata, Abóbora, Brócolis, Agrião	Carne, Batata Doce, Mandioquinha, Chuchu, Espinafre	Frango, Caldo de Feijão, Inhame, Abobrinha, Nabo, Tomate, Alface
ALMOÇO	Arroz, Feijão Frango Cozido com Milho Verde Couve Flor Refogada Acelga Refogada	Arroz, Feijão Preto Tirinhas de Carne Cenoura Refogada Couve Refogada	Frango, Aveia, Batata, Abóbora, Brócolis, Agrião	Arroz Integral, Feijão Peixe Ensopado com Ervilha e Chuchu Salada de Alface	Arroz, Feijão Carne Assada Escabeche de Berinjela Salada de Alface
	Suco de Fruta	Chá de Camomila	Água de Coco	Suco de Fruta	Suco de Fruta
LANCHE DA TARDE	Fruta Leite da Criança	Fruta Leite da Criança	Fruta Leite da Criança	Fruta Leite da Criança	Fruta Leite da Criança
	Fruta Pão Francês	Fruta Bolo Caseiro de Frutas	Fruta Pão Francês Integral	Fruta / Biscoito de Polvilho Caseiro	Fruta Torta Caseira de Frango
JANTAR PAPA	Carne, Mandioca, Couve Flor, Chuchu, Rúcula	Frango, Inhame, Mandioquinha, Nabo, Espinafre	Carne, Caldo de Feijão, Fubá, Chuchu, Rabanete, Abobrinha, Escarola	Frango, Caldo de Grão de Bico, Batata, Abobrinha, Cenoura, Couve	Carne, Arroz, Abóbora, Quiabo, Salsão, Almeirão
JANTAR	Arroz, Feijão Carne de Panela com Legumes Rúcula Refogada	Arroz Integral, Feijão Rocambolo de Frango (recheado com tomate, abóbora e abobrinha) Salada de Tomate	Arroz, Feijão Bife de Panela Berinjela de Forno Salada de Alface	Arroz, Feijão Frango com Legumes (brócolis e couve flor) Escarola Refogada	Carne, Arroz, Abóbora, Quiabo, Salsão, Almeirão





CARDÁPIO BERÇÁRIO

MARÇO 2020 - SEMANA 5

Proben
projeto bebê natureza
Berçário e Educação Infantil

	SEGUNDA (30)	TERÇA (31)			
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta			
	Fruta Pão de Linhaça	Fruta / Cookies Caseiro de Banana com Aveia			
ALMOÇO PAPA	Frango, Caldo de Feijão Branco, Arroz, Cenoura, Abobrinha, Alho Poró	Carne, Batata, Chuchu, Couve Flor, Couve			
ALMOÇO	Arroz Cassoulet de Frango (feijão branco, frango e cenoura) Salada de Tomate	Arroz Integral, Feijão Carne de Panela Purê de Batatas Couve Refogada			
	Suco de Fruta	Suco de Fruta			
LANCHE DA TARDE	Fruta Leite da Criança	Fruta Leite da Criança			
	Fruta / Bolacha de Maisena com Tâmara	Fruta Pão Francês			
JANTAR PAPA	Carne, Cará, Nabo, Mandioquinha, Acelga	Frango, Caldo de Feijão, Fubá, Abóbora, Beterraba, Agrião,			
JANTAR	Arroz, Feijão Tirinhas de Carne Acebolada com Berinjela Salada de Acelga	Arroz, Feijão Omelete de Forno com Legumes (cenoura e alho poró) Agrião Refogado			

*Creme de frutas cozidas

